

- 1 [The Love Bank](#)
- 2 [Instincts and Habits](#)
- 3 [The Most Important Emotional Needs](#)
 - 3.1 [Affection](#)
 - 3.2 [Sexual Fulfillment](#)
 - 3.3 [Conversation](#)
 - 3.4 [Recreational Companionship](#)
 - 3.5 [Honesty and Openness](#)
 - 3.6 [Physical Attractiveness](#)
 - 3.7 [Financial Support](#)
 - 3.8 [Domestic Support](#)
 - 3.9 [Family Commitment](#)
 - 3.10 [Admiration](#)
- 4 [The Policy of Undivided Attention](#)
- 5 [Love Busters](#)
 - 5.1 [Selfish Demands](#)
 - 5.2 [Disrespectful Judgments](#)
 - 5.3 [Angry Outbursts](#)
 - 5.4 [Annoying Habits](#)
 - 5.5 [Independent Behavior](#)
 - 5.6 [Dishonesty](#)
 - 5.7 [The Parable of the Net](#)
- 6 [The Policy of Radical Honesty](#)
 - 6.1 [Emotional Honesty](#)
 - 6.2 [Historical Honesty](#)
 - 6.3 [Current Honesty](#)
 - 6.4 [Future Honesty](#)
- 7 [The Policy of Joint Agreement](#)
- 8 [Four Guidelines for Successful Negotiation](#)
- 9 [The Giver & Taker](#)
- 10 [Three States of Mind in Marriage](#)
 - 10.1 [Intimacy](#)
 - 10.2 [Conflict](#)
 - 10.3 [Withdrawal](#)
 - 10.4 [How One Spouse Can Lead the Other Back to Intimacy](#)